

# TRANQUY

## 30 CAPSULES

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN  
**VALERIANA, L-THEANINE, MELISSA,  
ESCOLZIA EN PASSIFLORA**

DRAAGT BIJ TOT EEN OPTIMALE GEMOEDSRUST  
EN HET BEVORDEREN VAN DE NACHTRUST



- Uitstekende synergie en formulebalans
- Plantenextracten getitreerd
- Hoge kwaliteitsstandaard van componenten en vakmanschap
- Plantaardige capsules



**TRANQUY** is een supplement met een kalmerende en ontspannende werking, nuttig voor het tegengaan van toestanden van angst en nerveuze spanning met viscerale somatisaties en rusteloosheid. Bevordert nachtrust, spierontspanning en helpt als milde pijnstiller bij hoofdpijn. Nuttig in gevallen van stress en opwinding en voor iedereen die geblokkeerd is door angst en niet in staat is om hun volledige mentale potentieel te uiten.

## INGREDIENTEN

Valeriaan (Valeriana officinalis L. wortel) droog extract getitreerd 0,42% in valerenic zuren, L-theanine, operculum: hydroxypropylmethylcellulose; Citroenmelisse (Melissa officinalis L. bladeren) droog extract getitreerd 4% in rozemarijnzuur, Escolzia (Eschscholtzia Cham luchtdeel) d.e. getitreerd 0,35% in protopine, Passiflora (Passiflora incarnata L. antennedeel) d.e. getitreerd 0,5% in flavonoïden, antiklontermiddel: plantaardig magnesiumstearaat

### Gemiddelde samenstelling voor maximaal aanbevolen dagelijkse dosis (2 capsules)

<b>Valeriaan d.e.</b> bijdrage in valeriaanzuren	<b>300 mg</b> 1,26 mg
<b>L-Theanine</b>	<b>200 mg</b>
<b>Melissa d.e.</b> bijdrage in rozemarijnzuur	<b>140 mg</b> 5,6 mg
<b>Escolzia d.e.</b> bijdrage in protopine	<b>140 mg</b> 0,49 mg
<b>Passiflora d.e.</b> inname van flavonoïden	<b>40 mg</b> 0,2 mg

## GEBRUIKSAANWIJZING

1-2 capsules per dag. Om de nachtrust te verbeteren 1 cps minimaal 30 minuten voor het slapen gaan. Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding, niet geven aan kinderen onder de 14 jaar. Rijd niet na het innemen. Niet gebruiken als U CZS-sedativa of antidepressiva gebruikt. Bewaren op een koele, droge plaats uit de buurt van licht.

## MELISSA

Ook wel limoncina-kruid genoemd, het is een meerjarige kruidachtige plant met een citroengeur, afkomstig uit het oostelijke Middellandse Zeegebied en West-Azië. Citroenmelisse wordt beschouwd als een herbalancerend van het zenuwstelsel met tonische en ontspannende eigenschappen. Het wordt in feite gebruikt vanwege zijn neurosedatieve, anxiolytische en spasmolytische eigenschappen. Het werkt op het niveau van de limbische kwab van het CZS, die verantwoordelijk is voor de coördinatie van vegetatieve functies en bescherming tegen overmatige prikkels uit de periferie, en zorgt voor een sedatieve activiteit die nuttig is bij neurovegetatieve dystonieën. Vanwege deze eigenschappen wordt het gebruikt bij angstige en angstig-depressieve syndromen en bij slaapstoornissen van nerveuze oorsprong. De spasmolytische, ontstekingsremmende, windafdrijvende en licht choleretische effecten rechtvaardigen het gebruik ervan ook bij spastisch-angstige manifestaties van het maagdarmkanaal en het urogenitale kanaal. Het wordt daarom gebruikt bij de behandeling van dyspepsie, gastro-intestinale spasmen, slapeloosheid, hartkloppingen, hoofdpijn, angsttoestanden, aerofagie en rinderigheid en alle toestanden van nerveuze spanning.

## ESCOLZIA

Behorend tot dezelfde familie als de papaver, wordt het ook "California poppy" genoemd, vanwege de wijdverbreide verspreiding in de staat Californië. Het ontleent zijn naam aan Eschscholtz, een Russische botanicus die het voor het eerst in Europa introduceerde in de vroege jaren 1800, als siersoort vanwege de schoonheid van zijn bloemen. Escolzia bevat alkaloiden zoals protopines en die van de pavine-groep, die het kalmerende en hypno-inducerende eigenschappen geven (die de slaap bevorderen). Ze werken op de hartactiviteit, verlagen de druk en op het centrale zenuwstelsel, waardoor de activiteit van cellen in de hersenschors wordt verminderd. De algemene actie is het opwekken van spierontspanning en het stimuleren van de slaap, het verkorten van de periode van inslapen en het handhaven van een goede slaapkwaliteit gedurende de nacht, het vermijden van plotseling ontwaken. Dankzij zijn kalmerende eigenschappen verlicht het angst, nervositeit en prikkelbaarheid en helpt het om kalme en sereniteit te herwinnen. Het heeft ook een krampstillend en pijnstillend effect, dankzij de aanwezigheid van chelidonia, dat vooral op het niveau van het maagdarmkanaal werkt.

## VALERIAAN

Valeriaanwortel wordt al sinds mensenheugenis bij mensen gebruikt. Volksgeneeskunde heeft het traditioneel gebruikt om milde spanningen en symptomen van mentale stress te verlichten en de slaap te bevorderen. Recente studies hebben veel componenten geïdentificeerd, waaronder enkele alkaloiden, flavonoiden en essentiële oliën (esters van valeriaanzuur, valeriaanzuur, diterpeenverbindingen, bekend als iridoïden ...). Het is niet mogelijk om de werking van elke component precies te definiëren, aangezien de studies over de geïsoleerde componenten geen uitputtende verklaringen hebben gegeven. Daarom wordt aangenomen dat hun effect het resultaat is van een synergetische werking op verschillende receptoren in de hersenen. Het enige beter gekarakteriseerde werkingsmechanisme is dat van de esters van valeriaanzuur en iridoïden die in staat zijn het enzym gamma-aminoboterzuurtransaminase te remmen, dat verantwoordelijk is voor de afbraak van de neurotransmitter GABA, dat verantwoordelijk is voor de inductie van slaap en neuronale verschijnselen van het remmende type. Valeriaan heeft naast de kalmerende en kalmerende eigenschappen van het zenuwstelsel ook een spasmolytische werking in de darm en verlaagt de bloeddruk.

## PASSIFLORA

De naam van het geslacht Passiflora, "passiebloem", oorspronkelijk afkomstig uit Amerika, werd eraan toegeschreven door de jezuïtische missionarissen vanwege de gelijkenis van sommige delen van de plant met de religieuze symbolen van de passie van Christus. Van de 465 geïdentificeerde soorten is Passiflora incarnata een van de weinige die voor medicinale doeleinden wordt gebruikt. Reeds door de Azteken gebruikt als een ontspannend middel, bevestigen recente studies de kalmerende eigenschappen van het zenuwstelsel, kalmerende middelen, anxiolytica en antispasmodica, hoewel het nog niet duidelijk is welke componenten van de plant aan deze effecten kunnen worden toegeschreven. Rijk aan flavonoiden en indoolalkaloïden, werd het in de Eerste Wereldoorlog gebruikt bij de behandeling van "oorlogsangsten". Het bevordert ontspanning en nachtrust, helpt bij het vinden van een herstellende en vredige slaap, vermindert de effecten van angst en de symptomen van mentale stress. Het heeft ook een ontspannende werking op de gladde spieren van het maagdarmkanaal en het urogenitale kanaal.

## THEANINE

Het is een aminozuur dat voorkomt in groene thee, waar het wordt gesynthetiseerd in de wortels en vervolgens wordt opgeslagen in de bladeren. Op het niveau van het centrale zenuwstelsel oefent het een kalmerende en ontspannende activiteit uit, zonder slaperigheid te veroorzaken, maar de luciditeit en reactiviteit te ondersteunen. Theanine stimuleert zelfs de cognitieve vermogens omdat het de niveaus van neurotransmitters zoals GABA, dopamine, serotonine verhoogt, de staat van aandacht en geheugen verbetert en angst en stress vermindert.

CODE EAN

QTY



30 CPS

**nutridag**

P.O. Box 96  
6640 AB Beuningen  
[www.nutridag.com](http://www.nutridag.com)