

VITAMINE C

Vitamine C is de term die wordt gebruikt om het redoxstelsel ascorbinezuur / dehydroascorbinezuur aan te duiden, een omkeerbaar redoxstelsel met een sterke antioxidantwerking, dat ingrijpt in de cellulair afweer tegen vrije radicalen. Het is een in water oplosbare vitamine met talloze eigenschappen, die meerdere essentiële functies vervult. Onder deze is het belangrijk voor de goede werking van het immuunsysteem en heeft het een zeer gunstig effect laten zien bij de preventie en behandeling van tal van infectieziekten. Het is opgenomen in de formule vanwege zijn vitamine- en antioxidantwerking, het draagt ook bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en de psychologische functie en komt in de energieproductieprocessen terecht, wat nuttig is in alle gevallen van asthenie, vermoeidheid, herstel en fysieke inspanning. intens.

NUCLEOTIDI RIBODIET®

Nucleotiden zijn de samenstellende eenheden van nucleïnezuren (DNA en RNA), samengesteld uit een stikstofbase + suiker + aldopentose (ribose of 2'-deoxyribose) + fosfaatgroep. Lange tijd verwaarloosd, omdat ze de novo door het menselijk lichaam worden gesynthetiseerd, is het gebruik van nucleïnezuren recentelijk zeer interessant gebleken in bepaalde omstandigheden, zoals een verhoogde behoefte. Nucleotiden winnen daarom een plaats van absoluut belang, zowel vanwege hun nutraceutische, immunostimulerende als plastische reconstructieve eigenschappen. Ze zijn bijvoorbeeld nuttig bij het ondersteunen van de juiste immuun- en mucosale functie bij cachexie en sarcopenie. Ze ondersteunen zelfs de immuunactiviteit van T-cellen en NK-cellen, zelfs tijdens ondervoeding, waardoor mogelijke infectieuze complicaties worden verminderd. Ze behouden ook de functionaliteit van het darmimmuunsysteem tijdens opportunistische infecties, zoals Candida albicans. Zeer interessant, naast de immunostimulerende activiteit, is hun regenererende activiteit op de weefsels. Nucleotiden hebben inderdaad een weefselherstellende effect aangetoond in een aantal diers studies. Deze verbindingen waren in staat om de genezingsperiode bij dieren met leverbeschadiging te verkorten en de genezing van experimentele darmzweren te verhogen. Ze verkorten ook de genezingsperiode van verwondingen aan de dunne en dikke darm. Van groot belang zijn de onderzoeken naar het herstel van het darmepitheel, bijvoorbeeld beschadigd bij verhoogde darmpermeabiliteit (Leaky Gut Syndrome). Ze zijn opgenomen in UMORELLE omdat ze, in synergie met Dioscorea batatas en Hericium, helpen om de darm weer in balans te brengen, die nauw verwant is aan de functionaliteit van de geest, zodat het ons "tweede brein" is, en daarom helpen bij het reguleren van de darm-hersens as.

VITAMINE van GROEP B

B-vitamines zijn essentieel voor het perfect functioneren van het lichaam, elk met een specifieke rol, maar om volledig effectief te zijn, moeten ze in synergie en in evenwicht met elkaar werken. Als co-enzymen nemen ze deel aan tal van reacties, waardoor de juiste metabolische processen worden bevorderd en cellulair en zijn in het bijzonder betrokken bij het metabolisme van koolhydraten, lipiden en eiwitten. Zij zijn de "sleutels" waardoor voedingsmiddelen op de juiste manier kunnen worden gemetaboliseerd om de energie te leveren die nodig is voor vitale functies, zozeer zelfs dat ze de bijnaam "energievitamines" kunnen hebben. Zelfs de optimale werking van het zenuwstelsel vereist de bijdrage van alle B-vitamines (B6 voor het behouden van de stemming en een efficiënt aandachtsniveau, B1 voor een adequate energieproductie, met verbetering van cognitieve activiteiten, B12 voor de productie van acetylcholine, betrokken bij geheugenprocessen). Tegenwoordig vermindert het wijdverbreide gebruik van geraffineerde of industrieel verwerkte producten het gehalte aan essentiële micro-elementen, met name in water oplosbare vitamines zoals vitamine B. Bovendien wordt hun opname bepaald door bepaalde voedings- en psychologische factoren. Een tekort aan B-vitamines komt daarom vrij vaak voor, maar is moeilijk te identificeren omdat het niet erg specifieke symptomen heeft, waaronder psychofysische vermoeidheid, gemakkelijke vermoeidheid, asthenie, gebrek aan eetlust, moeite met concentreren en onthouden, lusteloosheid, prikkelbaarheid en nervositeit. Ze zijn daarom opgenomen in UMORELLE om bij te dragen aan de goede werking van het zenuwstelsel en de psychologische functie en om de vermindering van vermoeidheid en moeheid te bevorderen.



CODE EAN

QTY



30 cps

nutridag

P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com

UMORELLE

30 CAPSULES

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN
**REISHI, HERICUM, GRIFFONIA,
DIOSCOREA BATATAS, SAFFRAAN,
INOSITOL, VITAMINE C, B1, B2, B3, B5,
B6, B12, H, FOLIEZUUR, NUCLEOTIDEN**
HELPT DE STEMMING TOON TE REGELEN IN GEVAL VAN
STRESS, UITGEPUTHEID EN EMOTIELE INSTABILITEIT



- Hoge kwaliteit van geneeskrachtige planten en verwerking



UMORELLE heeft een zeer innovatieve formule met fytoactieve stoffen en vitamines die synergetisch werken bij het verlichten van typeaandoeningenpsychologisch en tegelijkertijd een diepgaande revitaliserende werking op het zenuwstelsel en het immuunsysteem uit te voeren, waarbij de autonome en spontane reactie van het lichaam wordt gestimuleerd om de psycho-fysieke functionaliteit opnieuw in evenwicht te brengen en te harmoniseren. Innovatief is de aanwezigheid van Dioscorea batatas, een zenuw- en cerebraal tonicum en garandeert een diep energetisch evenwichtswerk dat ervoor zorgt dat de afzonderlijke delen van het lichaam in harmonische verbinding worden gehouden. Voeg de werking toe van saffraan, rijk aan safranal, dat het vermogen heeft om de hersenactiviteit positief te beïnvloeden en daarom effectief is bij de behandeling van stemmingstoornissen, waarop Griffonia ook inwerkt. Reishi en Hericium zijn geneeskrachtige paddenstoelen die al millennia een positief effect hebben op het immuunsysteem, het verbeteren van de reactie op stress en op het zenuwstelsel door te helpen spanningen op te lossen, de geest te kalmeren en een goed humeur te stimuleren. Vitamine C- en B-vitamines dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en de psychologische functie en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Ten slotte helpen de nucleotiden, in synergie met Dioscorea batatas en Hericium, de functionaliteit van de darm, die zo nauw verwant is aan de geest dat het als ons "tweede brein" wordt beschouwd, opnieuw in evenwicht te brengen en daarom de darm-hersens-as te reguleren.

De uitstekende synergie van actieve ingrediënten in UMORELLE, die de productie van sommige hersenneurotransmitters reguleert die verantwoordelijk zijn voor de stemming (zoals dopamine, noradrenaline en serotonine), is in staat om positief te handelen in geval van stress, uitputting en emotionele instabiliteit en helpt om de psychose terug te krijgen-fysiek-energetisch evenwicht.

INGREDIENTEN

Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P.) schimmel vruchtlichaam e.s. getitreerd. 30% in polysacchariden, hydroxypropylmethylcellulose, Hericium (Hericium erinaceus (Bull.) Pers.) Schimmelvruchtlichaam d.e. getitreerd. 30% in polysacchariden, vitamine C (L-ascorbinezuur), stabilisator: calciumfosfaat, griffonia (Griffonia simplicifolia (DC.) Baill.) Zaden d.e. getitreerd. 20% in 5-HTP, dioscorea (Dioscorea polystachya Turcz. Syn Dioscorea batatas Decne) wortel d.e. D/E 4: 1, nucleotiden, vulstof: cellulose, maltodextrine, antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, inositol, saffraan (Crocus sativus L.) stigma's d.e. D/E 4: 1, antiklontermiddel: siliciumdioxide, niacine (nicotinamide), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), pantotheenzuur (Dpantothenaat, calcium), vitamine B1 (thiaminehydrochloride), vitamine B2 (riboflavine), folaat (pteroylmonoglutaminezuur), biotine (D-biotine).

Gemiddelde samenstelling voor maximaal aanbevolen dagelijkse dosis (2 capsules)

Reishi d.e.	250 mg	
waarvan polysacchariden	75 mg	
Hericium d.e.	150 mg	
waarvan polysacchariden	45 mg	
Vitamine C	128 mg	160% *VRW
Griffonia d.e.	50 mg	
Waarvan 5-HTP	10 mg	
Dioscorea d.e.	50 mg	
Nucleotiden	50 mg	
Inositol	18 mg	
Saffraan d.e.	10 mg	
Niacine	9 mg	56.25% *VRW
Vitamine B12	6 mcg	240% *VRW
Vitamine B6	4 mg	295.18% *VRW
Pantotheenzuur	4 mg	67.1% *VRW
Vitamine B1	1.57 mg	142.8% *VRW
Vitamine B2	2 mg	142.8% *VRW
Foliumzuur	400 mcg	200% *VRW
Biotine	225 mcg	450% *VRW

* VRW: Voedingsreferentiewaarden (volwassenen) reg. 1169/2011

GEBRUIKSAANWIJZING

1 of 2 capsules per dag in te slikken met een glas water. Bewaren op een koele, droge plaats uit de buurt van licht.

DISCOREA BATATAS

Het is de plant van totale herbalancing. Plant die al millennia bekend is in de traditionele Chinese geneeskunde en in 1920 in Europa werd ontdekt door Rudolf Steiner, die hem hernoemde als de "Root of Light" vanwege zijn vermogen om de ether van licht in grote hoeveelheden te verzamelen en op te slaan. Het concept van etherisch licht liep vooruit op de ontdekkingen van de kwantumfysica. Volgens Steiner betekende het nemen van Dioscorea batatas het lichaam voorzien van licht van binnenuit om het "metabolisme van licht" te implementeren, essentieel voor het behoud van een goede ziekegezonderheid waarvan de fysieke gezondheid afhangt. Het organisme is in feite samengesteld uit atomen met een variabele frequentie die een magnetisch veld afgeeft. Wanneer we onder stress staan, "drukt" elk atoom van het lichaam de toestand van stress uit door de frequentie en dus ook het magnetische veld te variëren. Dioscorea batatas heeft het vermogen om de frequentie van ons magnetische veld opnieuw in evenwicht te brengen en terug te brengen naar een staat van evenwicht. Dankzij zijn heilzame eigenschappen helpt Dioscorea batatas ook bij het reguleren van de spijsvertering, heeft het een antioxiderende werking, is het een zenuw- en hersentonicum en wordt het aanbevolen bij stress, uitputting en emotionele instabiliteit.

REISHI

Ganoderma lucidum is een rode tot zwarte paddenstoel met een karakteristiek glanzend uiterlijk, vandaar de naam, die al millennia in TCM wordt gebruikt om meerdere gezondheidsaspecten tegen te gaan. Genaamd "paddenstoel van onsterfelijkheid" of "paddenstoel van 10.000 jaar", definities die getuigen van zijn vermogen om de levensduur te verlengen en veroudering tegen te gaan. Uit het vruchtlichaam van Reishi zijn ongeveer 400 bioactieve stoffen geïsoleerd, waaronder ongeveer 140 triterpenen/terpenoïden, meer dan 200 soorten polysacchariden en glycoproteïnen, nucleotiden, cerebrosiden, ergosterolen, vetzuren, eiwitten met specifieke peptiden en sporenelementen. Geïsoleerde triterpenen zijn meestal meer bestaande uit ganodermische zuren geclassificeerd door AZ: met histamine-achtige activiteit (A, C en D), hepatoprotectief (R), antihypertensivum (B, D, F, H, K, S, Y), hypocholesterolemisch (M, F), ACE-remmer (ganoderol B) en plaatjesaggregatiemremmer (S). Onder de mineralen is het interessant de aanwezigheid van Germanium in grote hoeveelheden, dat een belangrijke zuurstofgevendende, pijnstillende werking heeft en de aanmaak van interferon stimuleert. Reishi wordt beschouwd als een immunostimulerende, pijnstillende, ontstekingsremmende, anti-allergische remedie met een sterke antioxiderende werking. Het is ook altijd gebruikt als harttonicum, zowel direct vanwege zijn ritmische eigenschappen en vanwege zijn vermogen om het metabolisme van de hartspier te verbeteren, als indirect voor cardiovasculaire bescherming, door zijn cholesterolverlagende en bloeddrukregulerende werking. De werking ervan op het niveau van het neuro-endocrien (hypothalamus-hypofyse-bijnieras) is ook belangrijk, als volgt:

- **Adaptogeen**
- **Anxiolytisch en kalmerend:** bevordert een diepe en herstellende slaap
- **Antidepressivum en anti-asthenicum:** tegen depressie, vooral in verband met stress en psychofysische uitputting. Het werkt op de modulatie van neurotransmitters die verantwoordelijk zijn voor stemming, emotionele toestanden en de reactie op stress.
- **Neuroprotectief en anti-neurodegeneratief:** dankzij de antioxiderende, ontstekingsremmende en zuurstofverrijkende eigenschappen.

HERICIUM

Heridium erinaceus is een geneeskrachtige paddenstoel die wijdverbreid is in Oost-Aziatische landen, ook bekend als leeuwenmanenpaddenstoel. Veel studies schrijven toe aan de bioactieve stoffen die uit het vruchtlichaam worden gewonnen, antioxiderende, antitumorale, ontstekingsremmende, antimicrobiële, hypoglycemische, hypolipidemische en prebiotische eigenschappen op gastro-enterisch niveau, om deze reden is het de paddenstoel bij uitstek voor ontstekings- en infectieziekten waarbij het slijmvlies van het spijsverteringsstelsel. Het brengt de bacteriële darmflora in evenwicht door het te voeden, vuurt de slijmvliezen aan, geneest ze en corrigeert ze de darmpermeabiliteitsituaties (ziekte van Chron, colitis ulcerosa, malabsorptieziekten, Helicobacter Pylori). Het is ook de schimmel van het zenuwstelsel. Het helpt de psyche en het centrale en perifere zenuwstelsel te genezen bij vermoeidheid, spanning, geheugen en concentratieverlies. Dankzij zijn gunstige eigenschappen is het nuttig voor het vertragen van cognitieve veroudering en in het geval van klinische beelden die verband houden met menopauze, angst, depressie, slapeloosheid, stress. Ook bruikbaar bij neurologische aandoeningen zoals Parkinson, Alzheimer en multiple sclerose. In dit geval was Heridium effectief dankzij neurotrofe verbindingen, zoals Erinacine en Ericenoni, die in staat zijn de bloed-hersenbarrière te passeren en neuronen te beschermen tegen schade door sommige neurotoxische stoffen en de regeneratie van de zenuwcel te stimuleren. Vanwege deze kenmerken is Heridium een schimmel die inwerkt op de balans van de darm-geest-as.

GRIFFONIA

Griffonia, of Afrikaanse boon, is een kostbare bondgenoot voor mensen die moeite hebben met slapen en in slaap vallen. In feite zijn de eigenschappen van Griffonia voornamelijk toe te schrijven aan de gunstige werking die het heeft op de niveaus van serotonine, de neurotransmitter van een goed humeur (ook betrokken bij het mechanisme van remming van honger) die wordt gesynthetiseerd vanuit tryptofaan, een essentieel aminozuur dat het lichaam niet kan zelfstandig te produceren. Griffonia-zaden zijn van nature rijk aan 5-hydroxytryptofaan (5-HTP), wat een tussenstap is in het syntheseproces van serotonine, dat op zijn beurt een voorloper is van melatonine. 5-HTP kan de bloed-hersenbarrière passeren en zodra het het centrale zenuwstelsel bereikt, kan het worden omgezet in serotonine, waardoor het toeneemt de beschikbare hoeveelheden. Naast 5-HTP bevatten Griffonia-zaden ook andere indoolstoffen, zoals indol-3-acetylserparaginezuur en 5-hydroxy-3-indolazijnzuur (of 5-HIAA). Griffonia helpt om:

- **Gemoedstoestand reguleren:** gezien zijn vermogen om op serotonineniveaus in te werken, kan Griffonia voordelen voor de stemming opleveren, het mentale welzijn verbeteren en gunstige effecten op de stemming bieden. Werkt als een natuurlijk antidepressivum bij milde tot matige vormen van depressie en bij seizoensgebonden depressies.
- **Controle eetlust:** Griffonia is ook nuttig gebleken voor het beheersen van nerveuze honger, die vaak een onstuitbare behoefte aan voedsel veroorzaakt als reactie op stressvolle gebeurtenissen, met name koolhydraten en eenvoudige suikers. In feite grijpt serotonine in door de eetlust en het eetgedrag te beheersen, wat een lagere inname van koolhydraten bevordert.
- **Slaap bevorderen:** de 5-HTP in Griffonia, als voorloper van serotonine, op zijn beurt een voorloper van melatonine, helpt de slaap-waakcyclus te reguleren, waardoor de kwaliteit van de rust verbeterd.



INOSITOL

Inositol, een van de componenten van het B-complex en bekend als vitamine B7, is eigenlijk een niet-vitamine of vitamine-achtige voedingsstof omdat het door het lichaam kan worden gesynthetiseerd, met name door de lever uit glucose-6-fosfaat. Net als de B-vitamines is inositol oplosbaar in water en komt het, eenmaal geproduceerd, de cellen binnen, waar het grotendeels wordt omgezet in fosfatidylinositol. Het vervult meerdere biologische functies, waarvan sommige nog gedeeltelijk moeten worden opgehelderd. In plasmamembranen fungeert het als een voorloper van tweede boodschappers en neemt het deel aan de signaaltransmissiesystemen die de cellulaire activiteit regelen. Het heeft ook een ontgiftende werking op de lever en verbetert de cellulaire ademhaling en het metabolisme van lipiden en cholesterol. Inositol wordt momenteel bestudeerd vanwege zijn rol in de stemming. Het helpt de hersenen in toestanden van angst, depressie en ernstige psychische stress. Het heeft resultaten laten zien in bipolaire depressie, paniekstoornis en obsessief-compulsieve stoornis. Er wordt aangenomen dat het inwerkt op de fosfatidyl-inositolcyclus, een tweede boodschappersysteem dat door sommige noradrenerge en serotonine-receptoren in de hersenen wordt gebruikt.

SAFFRAAN

Het kruid genaamd saffraan wordt verkregen uit de stigma's van de Crocus sativus-bloem, die behoort tot de Iridaceae-familie. De stigma's van saffraan bevatten meer dan 150 vluchtige aromatische stoffen, waaruit de essentiële olie bestaat. Het is ook een van de rijkste voedingsmiddelen aan carotenoïden (crocetine, α -crocine, picrocrocine en safranal) die de gerechten de typische geelgouden kleur geven, en vitamine A, B1 (thiamine) en B2 (riboflavine). De wetenschappelijke literatuur staat vol met experimentele werken die gewijd zijn aan de studie van de biologische eigenschappen van saffraan en van de actieve ingrediënten die het karakteriseren. De beschermende effecten tegen schade veroorzaakt door vrije radicalen en de uitgevoerde activiteiten zijn bijzonder goed Gedocumenteerd op het niveau van het centrale zenuwstelsel, in het bijzonder de effecten op de stemming. De componenten van saffraan werken namelijk op minstens twee niveaus in op hersencellen: ze beschermen neuronale cellen met een anti-radicaal mechanisme en werken in op de functionaliteit van neurotransmitters met een specifiek mechanisme. Wat betreft de activiteit op neurotransmitters, wordt aangenomen dat crocine voornamelijk werkt op het dopaminerge en noradrenerge systeem, terwijl safranal het serotoninesysteem en het benzodiazepine-GABA-receptorcomplex lijkt te beïnvloeden. De actieve ingrediënten ervan, daarom, door de productie van sommige neurotransmitters in de hersenen die verantwoordelijk zijn voor de stemming (zoals dopamine, noradrenaline en serotonine), te reguleren, ze zijn in staat om angst en depressieve toestanden tegen te gaan. Saffraan heeft ook eigenschappen en voordelen van het zenuwstelsel, dat de sensorische receptoren voor spierbewegingen reguleert en gewrichten, waardoor een kalmerende, pijnstillende en krampstillende werking wordt uitgeoefend, die een toestand van spierontspanning teweegbrengt. Bovendien is saffraan een plant die veel in het veld wordt gebruikt culinair, dankzij zijn spijsverteringseigenschappen. In feite is het in kleine doses in staat om de afscheiding van gal en maagsappen te stimuleren, waardoor de spijsvertering wordt bevordert.

